

Haar- und Kopfhautanalyse



Datum: _____

1. Wie lange hat es gedauert bis deine Haare vollständig nass waren?

weniger als 30s

hohe Porosität

30 bis 40s

mittlere Porosität

mehr als 40s

niedrige Porosität

2. Wie lange hat es gedauert bis deine Haare vollständig trocken waren?

weniger als 1h

hohe Porosität

2-3h

mittlere Porosität

mehr als 3h

niedrige Porosität

3. Wie fühlt sich deine Kopfhaut an?

fettig

schuppig

trocken

ölig schuppig

unempfindlich

sonstiges

4. Wie fühlen sich deine Haare an? (umwickle eine Strähne am Zeigefinger und beurteile)

stumpf strohig

hohe Porosität

normal leicht glänzend

mittlere Porosität

gesund glänzend

niedrige Porosität

5. Welche Porosität hast du? Bei Unsicherheit wende den Wasserglastest an!

.....

6. Haardicke?

- sehr fein
- normal
- dick

7. Haardichte?

- Kopfhaut gut sichtbar
- Kopfhaut leicht sichtbar
- Kopfhaut nicht sichtbar

8. Elastizität?

- Das Haar lässt sich weit auseinanderziehen (Proteinmangel)
- Das Haar dehnt sich - kommt aber in die ursprüngliche Form zurück (Balance)
- Das Haar reißt sofort (Feuchtigkeitsmangel)

9. Lockenform

- Wellen
- Locken
- Krause

10. Wasserhärte

- hartes, kalkhaltiges Wasser
- weiches Wasser

Notizen: